



Hýbeme veřejným prostorem

- Editorial
- Budujeme místa, která přinášejí radost, zdraví i energii
- Workout cviky pro začátečníky
- Jak udělat první přítah
- Přišel o svou posilovnu. Starosta Únanova mu zařídil novou
- Ten pocit, když stojíte na ulici s vybitým telefonem
- Agility - jedinečná spolupráce psa a člověka
- Stavíme posilovny, pořádáme exhibice
- Inspirace z českých obcí
- Tohle bude nový normál, když přístřešek, tak fotovoltaický
- Solární energie k Vaším službám

Jen dva kroky do vaší nové venkovní posilovny

➤ přes 3000 realizací ➤ ve 33 zemích ➤ 13 let s vámi ➤ 1. na trhu



Posilovací stroje
se zátěží

GXC 202

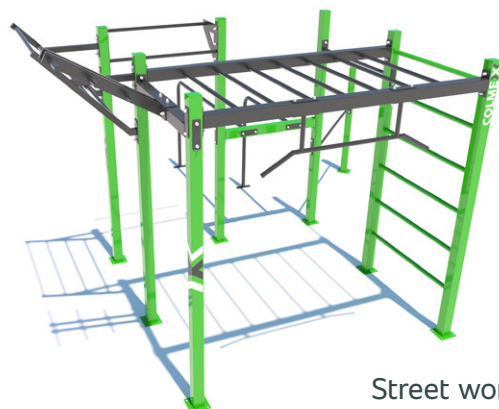
CENA OD: 69 990 Kč



Fitness stroje

XC 05

CENA OD: 24 990 Kč



Street workout

FLORIDA WO 0201

CENA OD: 99 990 Kč



Solární lavička

SB 01

CENA OD: 49 990 Kč

Znáte nás?

Postavili jsme přes 3000 realizací. Cvičíte s námi kde kdo. Vy možná ještě ne.

- Prohlédněte si naši širokou nabídku na www.colmex.cz
- Zavolejte nám na **773 666 066** nebo napište na info@colmex.cz pro více informací a vybudujte s námi gym pod širým nebem podle svých představ.

Láká vás cvičení venku?

Milujete pohyb na čerstvém vzduchu? Ale potřebujete ten správný impuls pro první krok? **S námi můžete cvičit už zítra!**

+ BONUSY

VŠE SKLADEM

Ceny jsou včetně 21 % DPH.

VENKOVNÍ FITNESS STROJE · STREET WORKOUT · PARKOUR · AGILITY · SOLAR

Colmex s. r. o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3 | Kanceláře a sklad: Hlavní 1199, 251 68 Hlubočinka | +420 773 666 066, +420 776 776 033 | info@colmex.cz | www.colmex.cz



Vážení čtenáři,

vítáme Vás na prahu nového volebního období, kdy před Vámi stojí nové a ještě větší výzvy, než kdykoliv předtím. Je však jen na Vás, jak je využijete ku prospěchu všech občanů.

Aktuálně se všichni bez rozdílu potýkáme s vsudypřítomnou volatilitou. Z ní pramení nejistota, která nám ztěžuje dlouhodobé konstruktivní plánování, postavené dosud na pevných, fungujících zákonitostech trhu a společnosti.

Věříme, že s odstupem času se tato dějinná perioda stane základem pro nastavení nových racionálních přístupů při hledání celospolečensky přínosných řešení, které mají trvání, kvalitu a potenciál primárně v municipální sektoru.

Společnost Colmex je tu pro Vás již 13 let a nejenom díky Vám se našemu týmu podařilo realizovat na 3000 realizací ve 33 zemích světa. Kvalita poctivé práce českých zaměstnanců, služeb, produktů, společenská a environmentální odpovědnost je evidentně kladným hodnotícím kritériem při výběru seriózního obchodního partnera.

Víme, že cena energií je pro Vás aktuálně velké téma, a tak v tomto bulletinu mimo standardního sortimentu najdete i náš solární mobiliář, který dodáváme do celého světa. Jak říkáme, – Dobijeme Vám baterky, nejenom Vašeho těla.”

Mimochodem, víte, že taková solární lavička je ve skutečnosti malá solární elektrárna? Solární stůl, který můžete využít jako venkovní kancelář je už o poznání větší a takový fotovoltaický altán jako varianta Vaší střešní fotovoltaické elektrárny, tak abyste nemuseli zasahovat do stávajících střech a altán mohli využít i k jiným účelům, najde využití kdekoliv.

Určitě Vás tak bude neméně zajímat nabídka naší sesterské firmy SORIAN, která se specializuje na fotovoltaiku ve veřejném sektoru. Všechny verze a kombinace, ale jedna především.

A pokud již solární energii využíváte naplno, postavíme Vám novou venkovní posilovnu či hřiště. Tam načerpáte potřebnou energii pro nové nápady!

O všechno ostatní se postaráme my. S radostí.

Vladimír Havlík
ředitel

Colmex s. r. o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3
Kancelář a sklady: Hlavní 1199, 251 68 Hlubočinka
Zákaznický servis: +420 773 666 066
info@colmex.cz



COLMEX

Budujeme místa, která přinášejí radost, zdraví i energii



V roce 2010 COLMEX otestoval, co pár veřejně přístupných fitness strojů udělá uprostřed parku. Čekali ostych – vždyť kdo by chtěl cvičit před zraky kolemjdoucích? Ale brzy se ukázalo, že právě tohle venku chybělo.

Každý není stavěný na zvedání činek v posilovně a čas, ten je dnes nedostatkovým zbožím. Do venkovního fitparku si může odskočit kdokoli a jen s váhou vlastního těla udělat pár cviků pro zdraví – maminky s dětmi, teenageři, sportovci i senioři. Zkrátka všichni. Protože zdravé tělo pohyb potřebuje. O zdravém duchu ani nemluvě.

Po prvních nesmělých pohybech se z venkovních posiloven stal fenomén, nový trend. Brzy se ukázalo, že právě tohle venku chybělo. A nejen starším lidem.

Ačkoliv to není na první pohled zřejmé, jde o ochranu veřejného zdraví. Vzhledem k počtu realizací a rozšiřování nabídky sortimentu se společnosti daří podílet na prevenci obezity, kardiovaskulárních chorob a dalších civilizačních chorob spojených s minimem pohybu ve společnosti. Města a obce tak ve spolupráci s firmou COLMEX poskytují lidem prostor pro budování kondice, uvolňování endorfinů spojené s radostí, prostor na vyžití a smysluplné využití volného času.

Fitness stroje zajišťují především prevenci, poskytují lidem možnost

přirozeně stimulovat svaly všech částí těla. Posilovací stroje se zátěží zkušnějším sportovcům vytváří prostor ke zvyšování kondice pod širým nebem výměnou za uzavřená fitka. Pro silový trénink a cvičení s váhou vlastního těla jsou vyhledávány trendy workoutové sestavy. V neposlední řadě kombinace všech prvků vhodně doplňuje trénink a budování fyziky napříč věkovými kategoriemi. Ostatně takový komplexní hřiště se pyšní únanov u Znojma. Na jeho místě byla skládka, kterou nahradilo unikátní centrum sportovního vyžití, kam se sjíždí spokojení nadšenci ze širokého okolí. Stejně tak volnočasový areál v Brěsech, ve kterém vedle street workoutu stojí parkurová sestava, byl vybudován rekultivací bývalého brownfieldu po Ultramarince. Pod unikátním továrním komínem si tak přijdou na své i milovníci inlinů, disc-golfu a pumptracku.

„Jsme jedničkou na trhu ve výstavbě venkovních posiloven již téměř 13 let. Reagujeme na aktuální dění a potřeby lidí. V době Covidu jsme na trh vstoupili s venkovními nerezovými stojany na dezinfekci. Zároveň jsme rozšířili naše portfolio o venkovní posilovací stroje se zátěží tak, abychom nahradili v tu dobu zavřené posilovny. Strategii společ-

nosti je systematicky a dlouhodobě doplňovat potřeby veřejného prostoru s ohledem na technologické možnosti a trendy. Naší dlouhodobou strategií je přinášet obcím a městům moderní mobiliář, který jde s dobou. Rozšiřovat smysluplně portfolio tak, aby doplnilo současná hřiště o nové trendy a reálné potřeby“, shrnuje marketingová manažerka společnosti Markéta Havlíková.

Nyní po 13 letech na trhu s 3000 venkovními posilovnami ve 33 zemích přináší společnost novou energii nejenom do světa venkovních posiloven. Solární lavičky ke každému hřišti a do každého parku.

„Není to pouze trend, ale potřebný a funkční mobiliář, správný směr, jak jít s dobou. Energie zdarma pro všechny.“, říká Markéta Havlíková. „Zavádění moderního a funkčního mobiliáře do veřejných prostranství je v dnešní době energetické nejtoty nutností. Právě solární lavičky by měly být jednou z věcí, kterou města i obce určitě pořídí. Takto chytře investované peníze přináší konkrétní úsporu, kterou mohou města i jejich občané využít někde jinde,“ uzavírá Markéta Havlíková.



Dobijte si s námi baterky!
Nejen Vašeho těla!

Venkovní fitness stroje za loňské ceny!

➤ přes 3000 realizací ➤ ve 33 zemích ➤ 13 let s vámi ➤ 1. na trhu

NEJLEPŠÍ KOMBINACE



XC 03
PROCVIČOVÁNÍ RAMEN



XC 02
MASÁŽNÍ ZAŘÍZENÍ



XC 08
JEZDECKÉ ZAŘÍZENÍ



XC 10
BRADLA



XC 05
ELIPSOVITÉ ZAŘÍZENÍ



XC 09
SURFOVACÍ ZAŘÍZENÍ



XC 07
PROCVIČOVÁNÍ CHŮZE



XC 06
PROCVIČOVÁNÍ PASU



XC 12
ROTOPED



XC 29
PŘITAHOVÁNÍ A SHYBY



XC 14
SEDY LEHY



XC 04
ŠLAPACÍ ZAŘÍZENÍ



XC 20
CVIČENÍ RAMEN A ZAD



XC 01
PROCVIČOVÁNÍ KLOUBŮ

Jsme připraveni dotací podpořit až 100 projektů!

Stejně jako v předchozích letech jsme i v roce 2022 připraveni podpořit všechny příznivce sportu a zdravého životního stylu.

Připravili jsme pro vás **Dotační akci na podporu až 100 projektů**, které budou moci obce a města realizovat za zvýhodněných podmínek.

- Využijte příležitosti a pořídte stroje za loňské ceny, v příštím roce už to nepůjde.
- Dotační slevová akce je podporována Nadačním fondem zdravého životního stylu.
- Pro využití Dotační akce vyplňte formulář na www.colmex.cz/zadost-fitpark nebo nám zavolejte na infolinku **773 666 066**. Veškeré informace k dotační akci najdete na www.colmex.cz/sluzby/podpora-fitpark.



Dotační akce na nová sportoviště
Poskytovaná dotace je omezená pouze do podpory **100 projektů**. Tak se neváhejte zapojit!

IPR Cedule
Provozní řád k hřišti v elektronické podobě zdarma



BONUS 1
Provozní řád



BONUS 2
Revize

Revize
Hlavní roční kontrola strojů pro následující rok zdarma

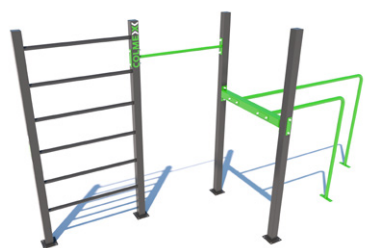
VARIANTA	POČET STROJŮ	PŮVODNÍ CENA	KONEČNÁ CENA
A	1 ks	59 706 Kč	29 990 Kč*
B	2 ks	119 400 Kč	59 980 Kč*
C	3 ks	179 118 Kč	89 970 Kč*

*Konečná cena je včetně DPH. Cena ZAHŔNUJE MONTÁŽ strojů na TRAVNATÝ povrch.

Stroje máme skladem! Cvičit můžete už zítra!

Street Workout za méně než polovinu

➤ přes 3000 realizací ➤ ve 33 zemích ➤ 13 let s vámi ➤ 1. na trhu

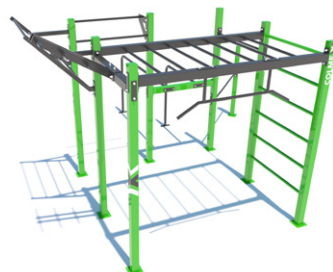


1 KENTUCKY XS WO 0301

Rozměr: 4090 x 1290 x 2700 mm

➤ + BONUS

POČET PRVKŮ V SESTAVĚ	PŮVODNÍ CENA	ÚSPORA	KONEČNÁ CENA
3 ks	83 011 Kč	43 021 Kč	39 990 Kč

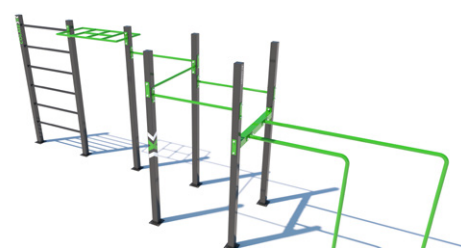


3 FLORIDA WO 0201

Rozměr: 4650 x 4550 x 2700 mm

➤ + BONUS

POČET PRVKŮ V SESTAVĚ	PŮVODNÍ CENA	ÚSPORA	KONEČNÁ CENA
10 ks	189 987 Kč	88 897 Kč	99 990 Kč



2 IDAHO WO 0401

Rozměr: 7090 x 1290 x 2700 mm

➤ + BONUS

POČET PRVKŮ V SESTAVĚ	PŮVODNÍ CENA	ÚSPORA	KONEČNÁ CENA
7 ks	149 888 Kč	69 898 Kč	79 990 Kč



CENOVĚ VÝHODNÁ VOLBA!

4 CALIFORNIA WO 0101

Rozměr: 8200 x 4900 x 2700 mm

➤ + BONUS

POČET PRVKŮ V SESTAVĚ	PŮVODNÍ CENA	ÚSPORA	KONEČNÁ CENA
17 ks	226 215 Kč	106 225 Kč	119 990 Kč



IPR Cedule

Provozní řád k hřišti zdarma



Revize

Hlavní roční kontrola strojů pro následující rok zdarma

Podmínky akce: Konečná cena je včetně dopravy, bez instalace. Instalaci nabízíme za zvýhodněné ceny! Konečná cena je včetně DPH. Nabídka je možné kumulovat, nebo rozdělit jak časově, tak i finančně s dodáním například na dvě etapy. Ke každé uvedené variantě je možno doobjednat **za zvýhodněnou cenu** betonáž, instalaci vybrané sestavy a dopadovou plochu včetně pokládky. Bonusem je instalace provozního řádu k hřišti a revize pro následující rok zdarma.

Workoutové sestavy nejen pro mladé!

I v roce 2022 podporujeme prostřednictvím Dotační akce budování nových sportovišť ve městech a obcích.

- Vhodné pro workoutisty i pro trénink začátečníků, na hrazdách a žebřinách si zacvičí každý.
- Dotační slevová akce je podporována Nadačním fondem zdravého životního stylu.
- Žádost online www.colmex.cz/zadost-wo nebo volejte **773 666 066**. Veškeré informace najdete na: www.colmex.cz/sluzby/dotacni-podpora-street-workout.



Dotační akce na nová sportoviště

Poskytovaná dotace je omezená pouze do podpory **100 projektů**. Tak se neváhejte zapojit!

Workout cviky pro začátečníky

Pohyb všichni potřebujeme, formu aktivního odpočinku, která nás dobije energií. Samotné procházky už vám ale nestačí? Chcete na sobě zapracovat, změnit podíl svaloviny v těle, získat formu a zlepšit kondici? Pak je pro vás street workout skvělá volba. Nepotřebujete k němu nic jiného než váhu vlastního těla a sportoviště s hrazdou, žebřinami, či bradli. Jenže jak začít, když jste pojmy street workout, nebo kalistenika nepolíbeni? Dáme vám pro začátek pár tipů na osvědčené cviky a ukážeme, jak je provádět správně.

Posilujte komplexně

Základem rovnoměrného formování těla je nevynechávat žádnou svalovou skupinu ze svého tréninku a cviky obměňovat. Byť si chcete vybudovat větší muskulaturu v horní části těla, je třeba posilovat i tu dolní. Obecně platí, čím větší podíl svaloviny v těle máte, tím víc spalujete. A tak jde ruku v ruce s posilováním nohou i jednodušší cesta k posílení vrchní části těla.

Postupně zvyšujte zátěž

Začněte menším počtem opakování a postupně posouvajte svoje limity. Přidejte více sérií. Tělo potřebuje postupně zátěž přidávat už jen proto, aby v růstu svalové hmoty nezačalo stagnovat. Příkladem může být např. zvedání nohou ve visu na hrazdě či žebřinách. Nejprve provádějte přitahy kolen k hrudníku, postupně přidejte do série jeden dva přitahy s nataženýma nohama.

Provádějte cviky správně

Dbejte na správnou techniku provedení cviku. Raději vše provádějte v menším počtu opakování, ale hlavně správně. Zde rozhodně platí, že musí převažovat kvalita nad kvantitou. Pro správné provádění cviků nás sledujte, natáčíme pro vás pravidelně videa na náš Youtube kanál, který je plný inspirace pro street workout cvičení.

Cvičte s partou

Tou správnou motivací pro vás může být cvičení ve dvou. Ne nadarmo se říká „ve dvou se to lépe táhne“. Jednak vám může parták hlídat správné provedení cviku, pokud necvičíte doma před zrcadlem. Jednak se můžete při tréninku motivovat navzájem.

Trénujte pravidelně

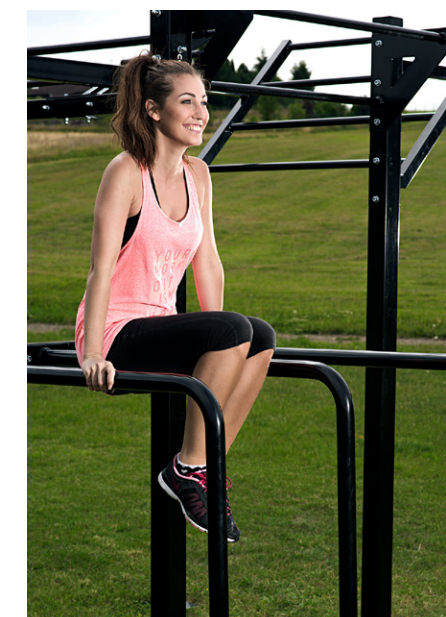
Základem každého sportu a tréninku je jednoznačně pravidelnost. Tělo si lehce zvykne na pravidelnou zátěž, kterou podpoříte rychlejší progress. Rozhodně je třeba občas zatnout zuby a i přes bolest po předchozím tréninku tělo opět rozhybat.

Základem kalisteniky

(pohybu s vlastní vahou těla) jsou shyby, kliky, přitahy, vis a další. Street workout je pak forma kalisteniky na venkovních sestavách hrazd, žebřin a bradel. S námi se to naučíte! Podívejte se na video s výběrem pěti základních cviků a jejich správného provedení s ukázkou chyb, kterých je třeba se vyvarovat. Pod taktovkou Chin Up Bros! na našem YouTube kanálu!

Pokud nechcete čekat, až se hrazda na veřejném hřišti uvolní, poříd'te si sestavu rovnou na zahradu!

eshop.colmex.cz



Jak udělat první přítah na hrazdě

Přítah na hrazdě, nebo také shyb, je jedním ze základních cviků, který má v oblíbě celá řada sportovců. I přes jeho označení „základní“, patří mezi vůbec nejvíce náročné cviky na provedení. Většina začínajících cvičenců dokonce není schopná udělat ani jeden shyb, a těm kterým se to podaří, tak ho většinou udělají špatně. Často se pak stává, že se shyb dostane do vašeho podvědomí na tolik, že se vám o něm začnou zdát i sny. Pokud na svůj první přítah stále čekáte, pak si přečtěte náš článek, ve kterém vám poradíme, jak na něj.



Jak má správný shyb vypadat

Počáteční poloha vychází z visu, kdy hrazdu držíte nadhmatem, ruce jsou propnuté a dlaně jsou od sebe vzdáleny více, než je šíře ramen (cca 80 cm). Vlastní provedení vypadá tak, že se přitáhnete směrem vzhůru do pozice, kdy je brada nad hrazdou. Poté následuje navrácení do původní pozice ve visu. Vyvarovat byste se měli pokusu o „vyhoupnutí se“ či „vyšvihnutí se“ nahoru. Pohyb by měl být pomalý, plynulý se zapojením svalů horní poloviny těla, především zádočných svalů.

Kde shyby provádět

Než začnete přitahy trénovat, musíte najít vhodné místo pro jejich nácvik. První možností je posilovna, ale pokud se zde hodláte pouze učit shyb, tak se jedná o celkem drahou záležitost. Další variantou jsou venkovní hřiště, street workout, na kterých najdete hned několik pevných konstrukcí na posilování. Pokud nechcete, aby vás při cvičení někdo pozoroval, pak si poříďte hrazdu domů. Ideální volba do začátku je hrazda do dveří, která unese až 100 kg.



Posilte zádočné svaly a ruce

Při shybu zabírají především právě tyto dvě svalové partie. Pokud se vám nedaří udělat ani jeden shyb, pak je možná problém v ochablosti těchto svalů.

Kila navíc jsou přítěž

Při provádění shybů je vaším největším soupeřem gravitace. Tedy logicky, pokud máte nějaké to kilo navíc, budou se vám shyby dělat o to hůř. Pro odstranění těchto přebytečných kil doporučujeme zařadit cardio či HIT trénink a omezit nezdravé cukry a tuky. Pokud se vám podaří tato kila shodit, pak jistě pocítíte razantní rozdíl.

Trénujte vis

Vůbec první poloha, ze které shyb vychází, je vis na hrazdě. Hrazdu uchopíte nadhmatem (na šířku ramen a delší) a snažte se, co nejdéle udržet nad zemí. Visem skvěle posílíte sílu vašeho úchopu.



Vyzkoušejte přitahy s nohama na zemi

Jedná se o lehčí variantu shybu, kterou provádíte na níže položené hrazdě (či jiné tyčové konstrukci, která je cca 1 metr nad zemí). Díky tomuto cviku posílíte zádočné svaly a shyby vám půjdou o dost lehčeji.

Použijte gumové expandéry

Tato pomůcka vám pomůže odlehčit až několik desítek vašich kil. Gumový expandér (tvaru O) upevníte jedním koncem za hrazdu a do druhého konce zaháknete nohy. Pak už jen stačí vytlačit se nahoru. Výhodou těchto expandérů je jejich různá síla. Zakoupit tak můžete několik druhů s tím, že začnete tím nejtěžším. Postupně, jak vám shyby s expandéry půjdou líp a líp, tak zjistíte, že už vlastně žádný expandér nepotřebujete.

COLMEX budujeme místa,
která přinášejí radost, zdraví i energii



www.colmex.cz

Jsem nejlepší. Kdo je víc?

- ▶ Jsme 1. na trhu venkovního cvičení již 13 let.
- ▶ Máme za sebou přes 3000 realizací.
- ▶ Cvičí s námi lidé ve 33 zemích.
- ▶ Vyvíjíme, testujeme, splňujeme předepsané normy.
- ▶ Vyslechneme si vás a dobře poradíme.

V E N K O V N Í F I T N E S S S T R O J E · S T R E E T W O R K O U T · P A R K O U R · A G I L I T Y · S O L A R

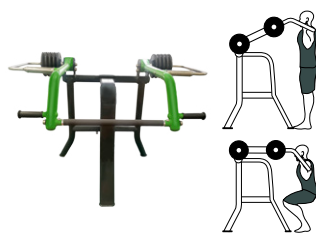
Colmex s. r. o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3 | Kanceláře a sklad: Hlavní 1199, 251 68 Hlubočinka | +420 773 666 066, +420 776 776 033 | info@colmex.cz | www.colmex.cz

Posilovna se stěhuje ven!

➤ přes 3000 realizací ➤ ve 33 zemích ➤ 13 let s vámi ➤ 1. na trhu



GXC 200
ABDOMINAL TRAINER



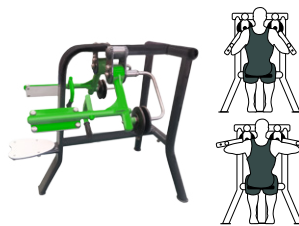
GXC 201
SQUAT



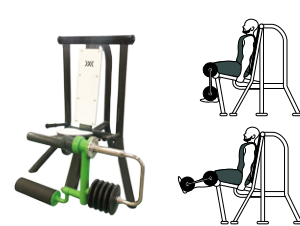
GXC 202
SHOULDER PRESS



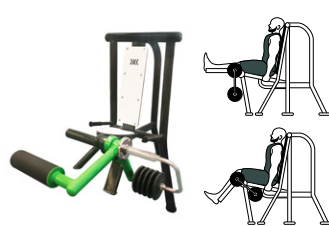
GXC 203
ROWING MACHINE



GXC 204
PEC OR FLY



GXC 205
LEG EXTENSION



GXC 208
LEG CURL



GXC 211
LAT MACHINE

ZDARMA pro vás

- Navrhne hřiště 21. století, GYM pod širým nebem!
- Vypracujeme základní projektovou dokumentaci.
- Nakreslíme 3D vizualizaci, s tou lehce nápad prosadíte!

Proč právě Colmex:

- Odvádíme kvalitní práci, přes 3000 realizací to potvrzuje.
- Jsme 1. na trhu již 13 let. Cvičí s námi lidé ve 33 zemích.
- Vyvíjíme, testujeme a splňujeme předepsané normy.

ÚSPORA AŽ 50 %

Veškeré informace o SLEVOVÉ AKCI najdete na www.colmex.cz/sluzby/ceny-gxc Pro objednávky a informace nás neváhejte kontaktovat na info@colmex.cz či infolince 773 666 066.

IPR Cedule

Provozní řád k hřišti zdarma



BONUS 1
Provozní
řád

Revize

Hlavní roční kontrola strojů pro následující rok zdarma



BONUS 2
Revize

VARIANTA	POČET STROJŮ	PŮVODNÍ CENA	KONEČNÁ CENA
A	1 ks	153 850 Kč	69 990 Kč
B	2 ks + BONUS 1	310 700 Kč	139 990 Kč
C	3 ks + BONUS 1 + BONUS 2	465 550 Kč	209 990 Kč
D	4 ks + BONUS 1 + BONUS 2	620 400 Kč	269 990 Kč

Ceny včetně DPH. Bez montáže a dopravy.

Cenová nabídka je platná pro všechny nabízené stroje GXC a různě zvolené kombinace dle aktuální dostupnosti. Ceny jsou včetně DPH 21 %. Nezahrnují montáž strojů, kterou vám rádi naceníme. Bonusem je instalace provozního řádu k hřišti a revize strojů pro následující rok zdarma.

Přišel o svou posilovnu. Starosta Únanova mu zařídil novou

Sedm let, třikrát týdně, vždycky na minutu přesně. Podle jeho příchodů si personál mohl seřizovat hodinky. Každé pondělí, středu a pátek se v šestnácti dvacet objevil za prosklenými vstupními dveřmi jeho zarostlý obličej s vybledlou kšiltovkou Chicago Bulls naraženou hluboko do očí. Ten, kdo stál právě za barem, okamžitě věděl, že se má natáhnout po klíčku číslo 18. Za poslední rok si ale v zapadlém znojenském fitku zacvičil jen párkrát. Většinou by stejně narazil akorát na zamčené dveře. Jenže trénink je návykový. Musel pokračovat, musel najít pro své tělo alternativu.



cích míst. Do únanovského fitparku se totiž začali sjíždět nejen lidé z okolních vesnic, ale i ze sedm kilometrů vzdáleného Znojma. Pohyb venku zkrátka táhne. "Často tady vidím posilovat a cvičit mladé lidi, o kterých bych si ještě před půl rokem myslel, že něčím takovým hluboce pohrdají," říká starosta obce pan Jindřich Bulín.

Stroje na bicepsy

V Únanově se rozhodli nainstalovat i absolutní novinku firmy Colmex – posilovací stroje s přídatným závažím. Ty představují plnohodnotnou alternativu strojů z klasických fitness center a také proto se mezi rodinami s dětmi a aktivními mladými páry, objevují také chlapci s rukávy napnutými okolo napumpovaných bicepsů.

Atmosféra, pot a mozoly

V únanovském fitparku vždycky na někoho narazíte – od rána do večera je tu živo. Zastavují se tam běžci, kteří své jednostranné pohybové zatížení kompenzují shyby na hrazdách, vzpory na bradlech nebo posilováním břišních svalů na lavici k tomu určené. Na workoutových sestavách nadšenci crossfitu a kalisteniky formují své tělo do dokonale fungujícího nástroje – ke tréninku jim stačí jen a pouze hmotnost vlastního těla. A náš muž s vybledlou kšiltovkou Chicago Bulls přijíždí na hřiště do Únanova absolvovat svůj tradiční trénink se závažím každé pondělí, středu a pátek – přesně v 16:20. Občas se ale také připojí k partičce na workoutu a objevuje, jak efektivně může posilovat jen s vlastním tělem.

Podobný fitpark můžete mít také ve své obci. Oslovte své zastupitele a dejte jim kontakt na firmu Colmex, která vybudovala po celém Česku více než 3000 hřišť, která přináší lidem radost.

Našel ji tam, kde by ji rozhodně nehledal

Když šlapal na kole přes nedaleký Únanov, otočil se za slovy, které z fitka dobře znal: "Pojď, zaber! Dáš to!" Sáhl na brzdy, rozhlédl se a uviděl, jak se v podvečerním světle na louce mezi stromy blýskaly ocelové konstrukce, kolem nichž bylo docela živo. Opřel kolo o strom a šel se podívat zblízka. Venkovní fitparky znal, ale vždycky si myslel, že jsou dobré leda tak pro staré babičky a jako zábava pro pubertáky. Ale tady před ním stály stroje, které nebyly příliš odlišné od těch, na nichž léta cvičil. Chlapík, kterého znal od vidění ze svého domovského fitka, si právě přidával závaží na bench press a o kousek dál se partička mladochů hecovala na bradlech. Hned si začal v hlavě vizualizovat svůj nový tréninkový plán. S tím, co viděl, mohl zavřenou posilovnu téměř stoprocentně nahradit.

V sedm kilometrů vzdáleném Únanově našel perfektní místo, kde mohl dát svému tělu co proto. A navíc na čerstvém vzduchu, což vlastně byla věc, která ho od jara do podzimu na fitku vždycky hrozně rozčilovala. Zimu přežil: pošmournou a sněhová břecha ho nechávaly chladným. Ale když se do oken opřelo sluníčko, měl sto chutí vyrazit i s činkou na zádech do parku. Přesně to se mu teď splnilo – mohl trénovat venku.

Sjíždějí se zdaleka a je za čím

Na radnici v jihomoravském Únanově pochopili, že po světě chodí spousta lidí, která svou dávku pohybu prostě a jednoduše potřebuje – ať se děje, co se děje. Pomáhá jim totiž vysmějit hlavu od všech trablů a starostí. Na zeleném prostranství na kraji obce tak společně s firmou Colmex vybudovali sportoviště přesně po vzoru zahraničních venkovních posiloven. Netušili však, že brzy budou muset řešit překvapivý problém – nedostatek parkova-



Ten pocit, když stojíte na ulici s vybitým telefonem

Solární lavička s nabíječkou telefonů a Wi-Fi připojením je prospěšná. Tento příběh je důkazem.

Naplánované to měl krásně. Tři přestupy – a všechno na sebe tak hezky navazovalo. O půl desáté by byl doma. Jenže hned první autobus ze čtyř mu ujel. Zrovna když dobíhal na zastávku, bus mizel za zatáčkou. „Zatraceně!“ A ke všemu telefon totálně vybitý. Už na něj ani neblíknul. „Opravdu perfektní!“ Z jízdního řádu vyčetl akorát to, že za hodinu odjíždí ještě jeden poslední bus. Jenže co pak? Co dál? Bude něco dalšího navazovat? Bez mobilu byl jako bez ruky. S takovou si dnes, namísto doma v posteli, ustele spíše na lavičce někde v koutě republiky. I když... **zrovna tahle lavička...**

... by mu ten telefon mohla nabít!

Chvála lidem, které napadlo postavit právě sem solární lavičku – s nabíječkou telefonu a dokonce, a to bylo vzhledem k jeho téměř vyčerpanému datovému balíčku obzvláště příjemné, s volně přístupnou Wi-Fi. Nemohlo ho v té překerní chvíli potkat nic lepšího.

Když se solární lavička umístí ve městě či obci na to správné místo, stane se opravdu užitečným prvkem. Nabíjí telefony a tablety – prostřednictvím USB slotů nebo bezdrátově indukci, a tak kolemjdoucí ani nepotřebují vlastní kabel. Lavička může také pokrývat své okolí Wi-Fi signálem. A dokonce může vytvářet doplňkové osvětlení nebo sbírat data o kvalitě ovzduší a emisích. Jak tedy vybrat vhodné místo?

Principiálně můžete solární lavičku postavit kamkoliv. Energeticky je soběstačná a žádné elektrické vedení ze země nepotřebuje. A dokonce ani sluneční paprsky nemusí na její povrch dopadat dennodenně. Solární panely jsou natolik výkonné a baterie mají takovou kapacitu, že vám lavička nabije telefon i po pěti zatažených dnech. Takže funguje pořád – i v zimě.

Prospěšná je tam, kde se lidé zdržují po delší dobu

Autobusová zastávka, která zachránila opožděnému nešťastníkovi cestu domů, je jen jednou z možností. Perfektní je i prostor před informačním centrem. Tam se bezplatné Wi-Fi připojení a možnost nabít telefonu či tabletu v dnešní době

dokonce i tak nějak očekává. V českých městech solární lavičky stojí také před školami nebo v univerzitních kampusech.

A smysl dávají i prostory před knihovnami, muzei nebo galeriemi.

A pak existují ještě jedna specifická místa, na kterých se lidé zdržují po delší dobu. A kde nabité telefony dokonce potřebují – protože jim pomáhají při cvičení. Ve fitparku, venkovních tělocvičnách a na workoutových hřištích tráví lidé často i celé hodiny a na telefonu sledují cvičební manuály z Youtube nebo mají zapnuté časovače tréninkových sérií. Hodně lidí pak při cvičení poslouchá podcasty – pracují na své kondici a zároveň se vzdělávají.

I proto firma Colmex, která už v českých městech a obcích vybudovala přes 2500 takových fitparků a venkovních tělocvičen, vyvinula vlastní solární lavičku. Možná vás ale napadá podobný protiargument jako autora tohoto článku: Nemůže solární lavičku zničit nějaký vandal?

Před dvanácti lety slýchal Vladimír Havlík, majitel firmy Colmex, že lidé nikdy nebudou cvičit venku na ulici. A dnes jsou venkovní tělocvičny ve městech a obcích naprosto běžné a lidé je vzali za své. Podobně to Vladimír Havlík vidí také se solárními lavičkami: „Chceme, aby věci okolo nás byly hezké a užitečné. A toto je další krok na naší cestě.“ Solární panel navíc chrání tvrzené sklo, které nelze poškrábat, a elektronika je schovaná pod nerezovou konstrukcí s krytím IP65 až IP67 – s deštěm a sněhem se tedy počítá.



A jak vybrat místo ve vaší obci?

Solární lavičky ve městech, obcích a také v zábavních resortech, jako třeba na Lipně, přibývají. Ale zase není potřeba ji mít na každých padesáti metrech městského parku. Dokonce je to i zbytečné. V malé obci docela postačí jedna – ovšem vhodně umístěná. A to tam, kde z ní bude mít užitek nejvíce lidí – místních či turistů. Hodí se tak třeba:

- k venkovním posilovnám a fitparkům,
- do blízkosti autobusových zastávek a vlakových stanic,
- před infocentrum, knihovnu, muzeum nebo jakýkoliv úřad,
- ke škole nebo do studentského kampusu,
- do parku nebo na přírodní koupaliště.

Solární lavička Colmex se vyrábí v České republice. A prospěšná může být také u vás. Začněte na www.colmex.cz.



Dobijte si s námi baterky! Nejen Vašeho těla!

➤ přes 3000 realizací ➤ ve 33 zemích ➤ 13 let s vámi ➤ 1. na trhu

SOLÁRNÍ LAVIČKY

Funkční solární mobiliář do každého parku, ke každému hřišti.

Funkční vybavení, na kterém si dobijete nejenom mobilní zařízení. Kdekoliv, kam jej umístíte. Solární lavičku v technicistním designu jsme pro vás navrhli a vyrobili v České republice.



49 990 Kč*

Smart City

Kód: SB 01

Rozměry: 170 x 45 x 45 cm

Materiál: kov v kombinaci s odolným lepeným sklem

Solární panel: 90 W, Baterie: 12 V, 55AH

Nabíjení: 2 x USB



69 990 Kč*

Smart City Classic

Kód: SB 02

Rozměry: 170 x 55 x 90 cm

Materiál: kov v kombinaci s odolným lepeným sklem

Solární panel: 90 W, Baterie: 12 V, 55AH

Nabíjení: 2 x USB



99 990 Kč*

Smart City Bench Technic

Kód: SB 03

Rozměry: 160 x 50 x 50 cm

Materiál: celonerezové provedení v kombinaci s odolným lepeným sklem

Solární panel: 80 W, Baterie: 12 V, 55AH

Nabíjení: 2 x USB + 2 x Qi

SOLÁRNÍ MOBILIÁŘ COLMEX

Zavádění moderního a funkčního mobiliáře do veřejných prostranství je v dnešní době energetické nejistoty nutností. Právě solární lavičky by měly být jednou z věcí, kterou města i obce určitě pořídí. Takto chytře investované peníze přinášejí konkrétní úsporu, kterou mohou města i jejich občané využít jinde.

Veškeré informace o **NOVINCE** našeho portfolia najdete na <https://www.colmex.cz/produkty/solar>

Pro objednávky a informace nás neváhejte kontaktovat na info@colmex.cz či na infolince **773 666 066**

*Ceny včetně 21% DPH, bez dopravy a instalace. Právo na změny vyhrazeno.

Agility – jedinečná spolupráce psa a člověka



Jsou pro vás a vašeho psa procházky příliš monotónní? Chtěli byste váš vztah s vaším mazlíčkem prohloubit? Psí agility je sport pro psa i jeho psovoda, který je k tomuto jako stvořený!

Co je to agility?

Agility je sport, při kterém pes pomocí pokynů psovoda překonává různé překážky. Je podobný koňskému parkuru, ze které byl v Anglii tento sport známý jako dog agility odvozen. Psovod běží podél trati a pomocí slovních pokynů a gest naviguje svého psa. Jde o ultimátní společnou zábavu pro oba a to by také mělo být základem agility – radost z pohybu a dobře provedených cviků. Zdravý a aktivní pes pohyb miluje a jak mu ho více zpříjemnit, než když je po jeho boku osoba, která je součástí jeho milované smečky?

Je agility pro vás a vašeho psa?

Agility je sport, který si každý pes zamiluje, je-li k němu veden s láskou, trpělivostí a pamlisky. Samozřejmě, některá plemena jsou pro tento sport vhodnější, ale každého psa agility potěší, navíc kromě mistrovství světa mohou na závody i kříženci a psi bez průkazu původu, proto není třeba mít papírového psa na to, abyste si agility zamilovali. Jen je třeba brát ohled na jeho kondici a zdravotní stav. Pokud je váš pes unaven, dopřejte mu dostatečně odpočinku a pochvalte ho za to, co

zvládl. Upravte si trať a výcvik tak, aby se pro psa agility nestala stresovou záležitostí. Zábava by měla být na prvním místě, pamlsky a hračka odměnou. Proto nikdy svého psa za špatný výkon netrestejte!

Jak a kdy začít s agility?

S agility můžete začít jak se štěnětem, tak se dospělým psem. Samozřejmě výcvik je třeba pro potřeby vašeho psa upravit. Štěňata například nemohou provádět náročné cviky do určitého věku, který je rozdílný pro každé plemeno, aby se nenařušil jejich růst a nepoškodil jejich pohybový aparát. Pes by měl umět základní pokyny a výhodou je, pokud je hravý a zvědavý. Pro psa je agility hra a je třeba k tomu tak přistupovat. Se cviky, překážkami a signály by se měl seznamovat postupně a měl by být motivován pomocí hraček a pamlsků. Vhodné je též vyhledat služby instruktora, aby pro vás nebyl začátek příliš zmatený a abyste omylem neudělali chybu už ze začátku, protože chybám se později těžko odnaučíte. Především je třeba mít na paměti, že každý pejsek je individuální osobnost a vyžaduje individuální přístup a trpělivost.

Kde cvičit agility?

Základem každého sportu prostor, ve kterém je provozován a agility není výjimkou. Cvičiště pro agility obsahuje překážky, na kterých můžete svého psa cvičit. Spojte se s pejskaři ve vašem okolí a požádejte obec o agility park ve vašem městě! Psi jsou dnes součástí každé druhé domácnosti a byla by škoda, kdyby všichni jen leželi doma na gauči. Pomůžeme vašemu městu navrhnou takové cvičiště, které budou všichni psi z okolí milovat. Stačí nás kontaktovat a my vše zařídíme! Nabízíme 3 řady překážek, které odráží i oficiální typy překážek pro závody a které nakombinujeme tak, aby bylo vše připraveno pro to začít na nich cvičit. Na všechny naše produkty se můžete podívat v naší nabídce Agility.

➤ Překážky zónové/kontaktní.

Mezi kontaktní překážky patří například lávky a houpačky, tedy překážky, které pes probíhá

➤ Překážky skokové.

Překážky skokové jsou ty, přes které pes bez kontaktu přeskočí

➤ Překážky oběhové/probíhací.

Překážky oběhové jsou ty, které pes proběhne, například tyče pro slalom.

Stavíme posilovny, pořádáme exhibice

Samotnou realizaci naší péče o zákazníky nekončí, vedle pravidelných hlavních ročních kontrol se staráme též o osvětu kalisteniky jako sportu prostřednictvím videí na našem Youtube kanálu, či rovnou pořádáním exhibic pro občany obcí a měst. Těší nás, že již v mnoha obcích mohli lidé cvičení s váhou vlastního těla přiblížit.

Jaké konkrétní fitness prvky a street workout se v jednotlivých obcích a městech nachází? Kde přesně venkovní posilovny najdete? Poradíme vám v naší mapě realizací na adrese: <https://www.colmex.cz/mapa-realizaci/> Inspirujte se, jak si občané exhibice s našimi workoutisty Chin Up Bros užívají a cvičte s námi podle výukových videí. Na Youtuber nás hledejte jako COLMEX Fitness stroje, Workout, Parkour, Agility

Pohyb nás baví, pro mládež máme workoutovou sestavu a pro ostatní občany posilovací stroje. Chtěli jsme pohyb umožnit všem bez rozdílu věku a jejich tělesné kondice. A jsme nadšeni. Kombinované hřiště dává smysl. Slavnostní otevření proběhlo za účasti workoutistů z Colmexu, kteří svou exhibicí vzbudili zájem našich kluků o tuto techniku cvičení“, potvrdil nám starosta Pavel Ševčík z Dolního Třebonína.

Je to jednoduché! Postavte s námi hřiště a my vás naučíme, jak na něm cvičit!

Věděli jste, že...

...provádění hlavních ročních kontrol je dle norem nezbytnou součástí péče o hřiště?

Po dokončení instalace je hřiště předáno provozovateli do běžného užívání. Od této chvíle za provoz zodpovídá provozovatel.

Normy určují, jak by se měl provozovatel o hřiště starat. Je nezbytné v rámci prevence jednou za 14 dní důkladně zkontrolovat celé hřiště, jeho vybavení, povrchy a odstranit všechny potenciální hrozby zranění, jako jsou například rozbité lahve na hřišti. Každý druhý, maximálně třetí měsíc provozu, je potřeba provést důkladnější technickou kontrolu funkčnosti strojů i sestav.

Pro zachování dlouhé životnosti strojů i sestav, je žádoucí provádět pravidelně **ROČNÍ KONTROLU**. Kontrolu pro vás provádíme na základě vaší objednávky každých 12 měsíců.

1. Provozovatel odpovídá za celkový technický stav fitness vybavení, kdy bezpečnost musí být zachována a zajištěna prostřednictvím kontroly a údržby dle návodů výrobce nebo dodavatele, jak uvádí předemtná norma v bodu 9. 4.
2. Pravidelnou údržbou autorizovaným servisem používajícím originální díly a vybavení zajistíte dlouhodobou životnost všech zařízení.
3. Prověřením technického stavu v pravidelném intervalu chráníte zdraví svých občanů a dodržujete předepsané prohlídky, kontroly a požadavky na provoz.
4. V případě poškození zařízení, nesplnění požadavků na provoz, kontrolu nebo údržbu musí být zařízení vyřazeno z provozu do doby odstranění závad a označeno viditelným textem „zákaz použití“. Pokud máte jakékoliv pochybnosti o technickém stavu Vašich fitness zařízení, obraťte se na nás. Naši pracovníci posoudí na místě stav zařízení a navrhnou další postup. Bezkontaktně. Vaše přítomnost na místě není nutná.



Jak kontrola probíhá?

- Zkontrolujeme pevnost ukotvení.
- Prověříme pevnost a dotažení spojů.
- Doplníme chybějící krytky.
- Promažeme všechny pohyblivé části.
- Vyměníme opotřebovaná madla (po 3–5 letech).

Rádi vás provedeme celým procesem kontrol, naplánujeme revize dle vašich požadavků a potřeb, zašleme přesnou kalkulaci, případně vás každý rok na blížící se termín revize upozorníme.

Náhradní díly ke všem strojům máme skladem. A postaráme se o záruční i pozáruční servis. Dokonce i strojů jiných dodavatelů, kteří už ukončili činnost, nebo neposkytují tyto služby.

Inspirace z českých obcí



Na konci jihomoravské obce Únanov u Znojma, u rozcestí na Plaveč a Výrovce, je půl roku stará komunitní novinka: komplexní a velkorysý fit park. Naše firma se na realizaci podílela značnou měrou, a to výrobou a instalací parkourové hřiště, workoutové sestavy, posilovacích a fitnessových strojů. Celé naše portfolio je vyrobené z nerezové oceli a některé prvky jsou obloženy teakem.

„Jsem rád, že máme fit park, kde se setkávají celé rodiny. Často řešíme parkování. Aut návštěvníků především ze Znojma, Plavče a Výrovic je více, než jsme předpokládali. Často tady vidím posilovat a cvičit mladé lidi, o kterých bych si ještě před půl rokem myslel,

že něčím takovým hluboce pohrdají. Fitness tělocvičnu nám vybavilo více dodavatelů, ale to hlavní vybavení, cvičící prvky, nám dodal Colmex. Strefili jsme se do poptávky po pohybu venku v době pandemie a především jsme vybrali designově i funkčně skvělé posilovací sestavy pro všechny, potěšil nás starosta Únanova pan Jindřich Bulín.“

Rekultivací bývalého brownfieldu po Ultramarince vznikl v roce 2018 v Břasech volnočasový areál, ve kterém vedle workoutového hřiště stojí parkourová sestava. Pod unikátním továrním komínem si přijdou na své i milovníci inlinů, discgolfu, pumptracku. „Sestavy jsme si objednali u společnosti Colmex. Potěšilo mě, že naši zakázku

vyřešili rychle a profesionálně. Mají seniorní tým pro přípravu i realizace, takže od návrhu, následné vizualizace a harmonogramu až po samotnou realizaci uběhlo velmi málo času a my nyní máme místo pro pohyb od dětí až po dospělé kluky.“

Pro Sanatorium EDEL ve Zlatých Horách jsme navrhli rehabilitační zařízení upravené na dětskou velikost a ta vyrobili z nerezového materiálu. Ten opravdu nabízíme jako jediná firma v ČR a zkušenosti potvrzují, že takové stroje vydrží skutečně náročné podmínky i drsné zacházení. Stroje jsou pro rehabilitaci, léčbu pooperačních stavů a respiračních onemocnění umístěné v chodbách starého důlního díla u hranic s Polskem.

„Naše stroje už byly totálně zrezivělé a pro děti nepoužitelné. Tak jsem hledal alternativu, která obstojí při vysoké vlhkosti v podzemí. Představoval jsem si něco z nerez a divil jsem se, že na českém trhu nabízí fitness stroje z toho materiálu jediná firma. Oslovil jsem tedy společnost Colmex a ta nejenže nám dodala odolné rehabilitační stroje z nerezové konstrukce. Ale ještě je vyrobili na míru v dětských rozměrech. Děti už jim nějaký čas dávají při speleoterapii co proto a jak to vypadá, ještě dlouho budou, dodává ředitel Svozil.“

Kde se s námi můžete potkat?

10. 11. 2022	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Plzeňského kraje	Plzeň, Parkhotel Plzeň
24. 11. 2022	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Pardubického kraje	Litomyšl, Zámecké návrší
22. - 24. 11. 2022	SMART CITY TRANSPORT SOLUTIONS, 1. veletrh dopravní infrastruktury chytrých měst, Praha	Praha – Letňany, PVA EXPO PRAHA
29. 11. 2022	Den malých obcí	Výstaviště Flora
1. 12. 2022	Den malých obcí	Praha, O2 Universum
6. 12. 2022	XIV. Setkání starostů a místostarostů Královéhradeckého kraje	Lázně Bělohrad, Spa resort Tree of Life
15. 12. 2022	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Středočeského kraje	Tvoršovice, Golf & Spa Resort Konopiště
19. 1. 2023	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Jihočeského kraje	Tábor, Hotel Palcát
26. 1. 2023	XVII. Setkání starostů a místostarostů Olomouckého kraje	Hotel Zámek Velká Bystřice
2. 2. 2023	XVI. Setkání starostů a místostarostů Moravskoslezského kraje	Ostrava, Best Western Hotel Vista
16. 2. 2023	XVII. Setkání starostů a místostarostů Kraje Vysočina	Wellness Penzion Medličky, Švábov
23. 2. 2023	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Ústeckého kraje	Ústí n. Labem, Clarion Congress Hotel
9. 3. 2023	XVIII. Setkání starostů a místostarostů Jihomoravského kraje	Vinařství U Kapličky, Zaječí
16. 3. 2023	XIV. Setkání starostů a místostarostů Karlovarského kraje	SPA hotel Zámek Lužec



Hýbeme veřejným prostorem

Tohle bude nový normál: když přístřešek, tak fotovoltaický



**Solární panely nesluší jen střechám domů.
Fotovoltaický altán využije sluneční energii nad zastřešenou venkovní posilovnou, školní zahradní dílnou nebo stáním pro auta.**

Každý by teď rád vlastní fotovoltaickou elektrárnu. Jenže safra, střecha! Ne každá má ten správný sklon, orientaci, dostatečnou plochu. A pak taky nekonečná doba dodání. Půl roku je ještě fajn, rok reálný: „Děkujeme za poptávku, dáme si Vás do pořadníku na leden 2024.“ Opravdu jdou i v dnešní době věci pořád takto ztuha? Jdou. Protože se na ně většina lidí pořád dívá postaru. A tak trochu omezeně.

**Fotovoltaika rovná se panely na střechu.
Případně na pole.**

Odsuňte ale tohle paradigma na chvíli do stínu. Neomezujte se ve výhledu pouze na střechy domů a najednou v pořadnících energetické nezávislosti přeskočíte všechny ostatní. Porozhlédněte se třeba ve veřejném prostoru, ve kterém se už běžně objevují solární lavičky a stoly. Samozřejmě, ty dětský pokojík nebo školní učebnu nerozsvítí. Spíše vám tak nabíjí telefon. Ale pojďme v představách ještě o kus dál a dojdeme pod fotovoltaický altán. Univerzální přístřešek, který může plnit desítky funkcí a stát kdekoliv. A pozor výstavba a uvedení do provozu trvá maximálně 2 dny.

Česká firma COLMEX, která do našich měst a obcí přinesla venkovní posilovny a za 13 let jich vybudovala přes 3000, přetavila své designerské a konstrukční zkušenosti do nového fotovoltaického projektu s názvem SORIAN. Takže si představte přístřešek s odolnou, ale zároveň vkusnou ocelovou konstrukcí. Takovou, jakou znáte například z workoutových hřišť. Takovou, kterou jen tak nějaký živel (nebo vandal) nepoškodí. A teď si ještě představte, kolik rolí zastane.

Začněte třeba na zahradě školy. Nebo školky. Nějaký přístřešek tam vždycky najde uplatnění pro hraní v deštivých dnech, jako venkovní učebna, všumělecká dílna nebo jako úkryt techniky či nářadí. Přičemž tento přístřešek se solárními panely pro celou školu zároveň uvaří oběd a rozsvítí učebny.

Nebo se s fotovoltaickým altánem můžete vydat do městských ulic, parků a veřejných prostranství. Zastřeší lavičky před obecním infocentrem nebo autobusovou zastávku. Ve fitparku ukryje posilovací stroje pod střechu aby se na nich dalo cvičit i za deště. Nebo pod fotovoltaický altán můžete odstavít celý vozový park úřadu do budoucna dozajista elektrický, který slunce rovnou dobije na odpolední cestu z práce.



Díky stavebnicové konstrukci, se kterou má COLMEX potažmo SORIAN zkušenosti ze svých hřišť, bude mít přístřešek velikost a výkon, jaký potřebujete. U pěti typizovaných altánů, které vás do 2 dnů od objednávky budou zásobovat solární energií, vám lidé ze SORIANU přizpůsobí tvar, výšku, sklon střechy i způsob kotvení. Nejmenší z altánů se šesti solárními panely a výkonem 2,7 kWp zakryje plochu 12 m². Největší má přes 11 metrů na délku, 22 panelů a výkon 9,9 kWp. Přičemž vyrobenou energii rovnou spotřebujete nebo ji uložíte do baterií na později.

A aby altán či přístřešek nepůsobil jen studeným dojmem ocelové konstrukce, můžete ho vykrášlit modulárními stěnami. Ty mu dodají správný šmrnc a taky další možnosti využití. Stěny se žebřinami necháte porůst popínavými rostlinami. A na ty s dřevěnými výplněmi připevníte nástěnky, háky na kola nebo třeba nabíječky telefonů.

Tak? Co říkáte? Není tohle ta správná cesta k efektivnímu využívání solární energie? Když nemáte pro fotovoltaiku vhodnou střechu, postavte altán. Když už potřebujete přístřešek, měl by být fotovoltaický. A když už se pro něj rozhodnete, ať je to hned do 2 dnů tam, kde si řeknete. Tak funguje symbióza COLMEX – SORIAN.

Typový FTV altán	Rozměry (mm)	Výkon FTV	Panelů	Plocha
SRS 2x3	3185 x 4200 x 2830	2,7 kWp	6 ks	13,3 m ²
SRS 2x5	5320 x 4200 x 2890	4,5 kWp	10 ks	22,3 m ²
SRS 3x4	4250 x 6390 x 3130	5,4 kWp	12 ks	27,1 m ²
SRS 3x5	5320 x 6390 x 3130	6,8 kWp	15 ks	33,9 m ²
SRS 5x4	8450 x 5280 x 2980	9,0 kWp	20 ks	44,6 m ²
SRS 2x11	11720 x 4220 x 3130	9,9 kWp	22 ks	51,8 m ²

Solární energie k Vaším službám

Fotovoltaické altány

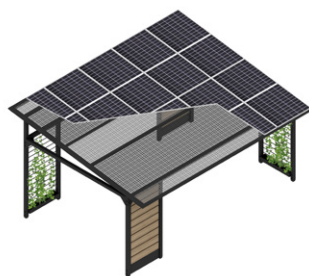


FOTOVOLTAICKÝ ALTÁN

Kód: SRS 2x5

Výkon: od 4,5 kWp

Rozměr: 5302 x 4308 x 2890 mm



Ceny od 489 900 Kč*

Nemáte vhodnou střešní plochu pro fotovoltaickou elektrárnu?

Naše solární řešení využijete kdekoli na ploše už od 12 metrů čtverečních, které Vám dle vybrané verze poslouží jako funkční přístřešek, učebna či herna pro děti, garážové stání, domeček pro techniku, atd.

Primárně Vám však zajistí vlastní nezávislý zdroj elektrické energie, kterou spotřebujete při denním provozu.

Velikost a výkon dle Vaší skutečné potřeby.

Rozměry i tvar na míru Vašemu prostoru.

V základní nabídce najdete 4 typová provedení o výkonu od 2,7 kWp do 9,9 kWp.

VŠECHNA TYPOVÁ ŘEŠENÍ JE MOŽNÉ:

- ▶ modifikovat
- ▶ stavebnicově spojit
- ▶ zásadně navyšovat celkový výkon
Vaší nové elektrárny

K dodání z našeho skladu, a to včetně odborné instalace a zprovoznění **do 2 pracovních dnů**.

Máte vlastní představu o využití? **Naše designové studio** je tu pro Vás.

www.colmex.cz/produkty/solar

*Ceny včetně 21 % DPH, bez dopravy a instalace. Právo na změny vyhrazeno.