



Workout Bradla

CE 51

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI
100% ČESKÁ VÝROBA



POPIS ZAŘÍZENÍ

FUNKCE: Posilování celé horní poloviny těla, břišního a zádového svalstva.

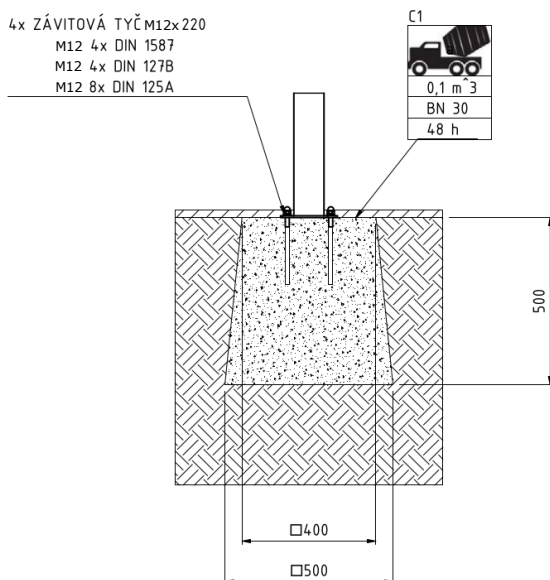
POUŽITÍ: Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženými rukama výskokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižší. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem na rovnávejte ruce do výchozí pozice.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série vždy po 5 - 8 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE: Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušete. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujte se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

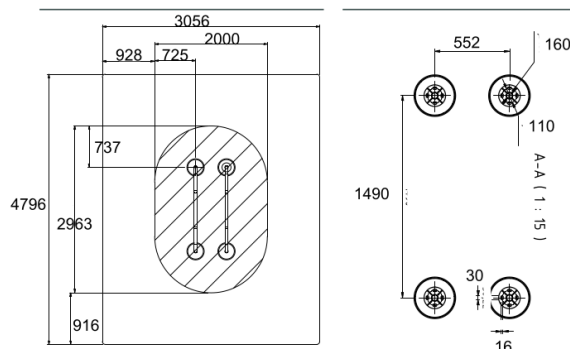
KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 51
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	1796 x 856 x 1425 mm
Hmotnost zařízení	33 kg
Volná výška pádu	1424 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.