



# Vzpřimování

## CE 43

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI  
100% ČESKÁ VÝROBA



## POPIS ZAŘÍZENÍ

**FUNKCE:** Posilování spodní části zad a pasu.

**POUŽITÍ:** Lehněte si na lavici na břicho, nohy zapřete pod příčku a provádějte předklony a vzpřimování.

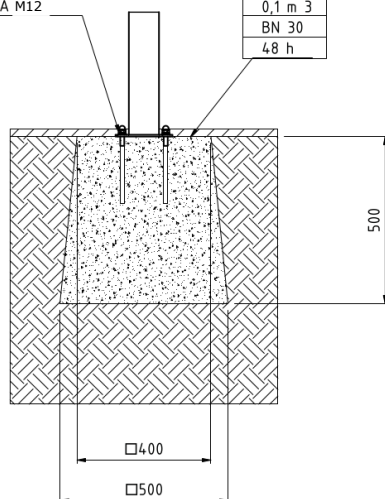
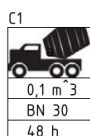
**PROVÁDĚNÍ:** Paže mohou být zkřížené na hrudníku nebo natažené vedle trupu. Poloha paží vůči trupu se v průběhu cvičení ne mění.

**BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:** Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

## KOTVENÍ A POVRCH

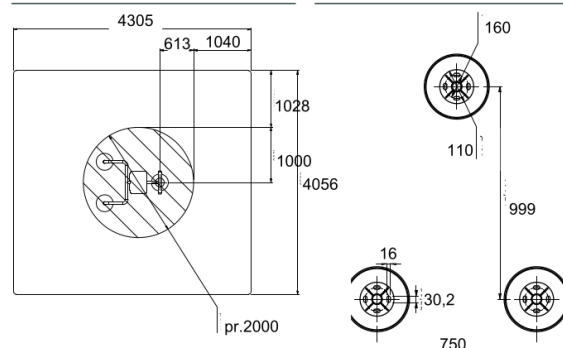
4x ZÁVITOVÁ TYČ M12x220  
4x DIN 1587 M12  
4x DIN 127B M12  
8x DIN 125A M12



## TECHNICKÁ DATA

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Produktové číslo   | CE 43                |
| Maximální zatížení | 120 kg l 1 os.       |
| Maximální rozměry  | 1306 x 1056 x 821 mm |
| Hmotnost zařízení  | 26 kg                |
| Volná výška pádu   | 761 mm               |

## PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.