

Přednožování

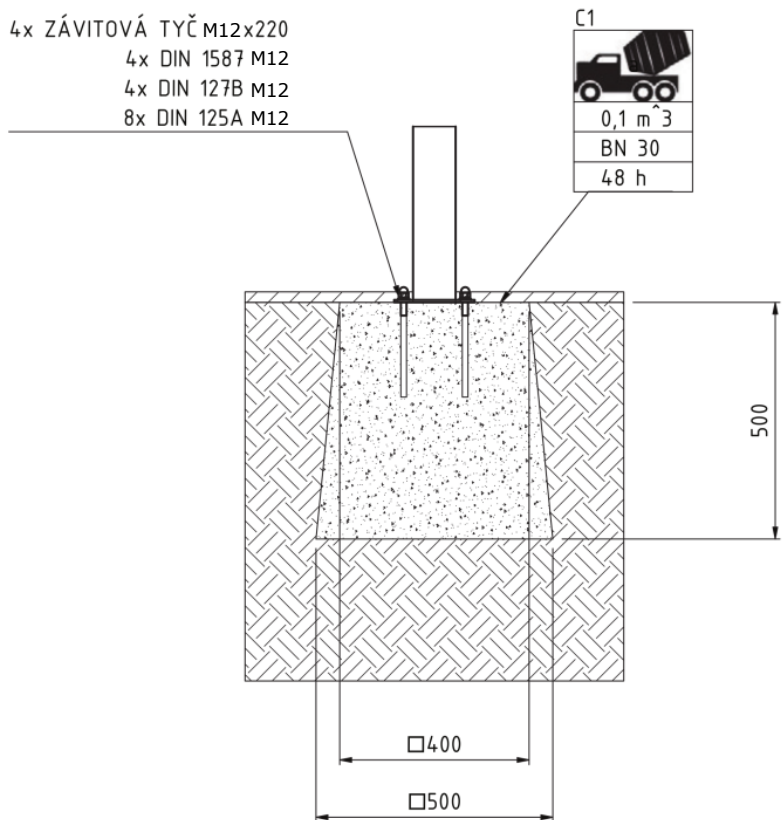
CE 41

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI
100% ČESKÁ VÝROBA



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.

KOTVENÍ A POVRCH



POPIS ZAŘÍZENÍ

FUNKCE: Posilování a rozvoj břišních svalů.

POUŽITÍ: Lehněte si na lavici hlavou nahoru a chytěte se příčky za hlavou. Pokrčte nohy a zdvíhejte kolena k čelu.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série vždy po 8-12 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Bude-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE: Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 41
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	1368 x 430 x 793 mm
Hmotnost zařízení	23 kg
Volná výška pádu	485 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ

