



Hrazda

CE 23s

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI
100% ČESKÁ VÝROBA



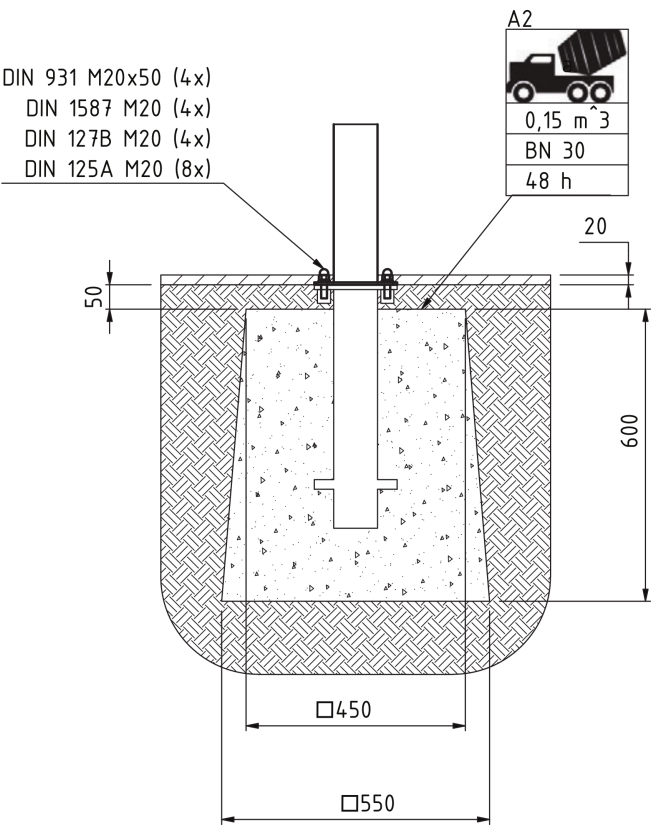
Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.

POPIS ZAŘÍZENÍ

- FUNKCE:** Procvičuje a posiluje svaly paží, ramen a rozvíjí koordinaci těla. Vhodný k provádění kalistheniky.
- POUŽITÍ:** Uchopte hrazdu oběma rukama a přitáhněte se bradou do úrovně hrazdy, poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.
- PROVÁDĚNÍ:** Doporučujeme 3 série po 8 - 10 cvicích a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu.
- BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:** Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 23s
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	1696 x 306 x 1994 mm
Hmotnost zařízení	42 kg
Volná výška pádu	825 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ

