



Bradla

CE 10

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI
100% ČESKÁ VÝROBA



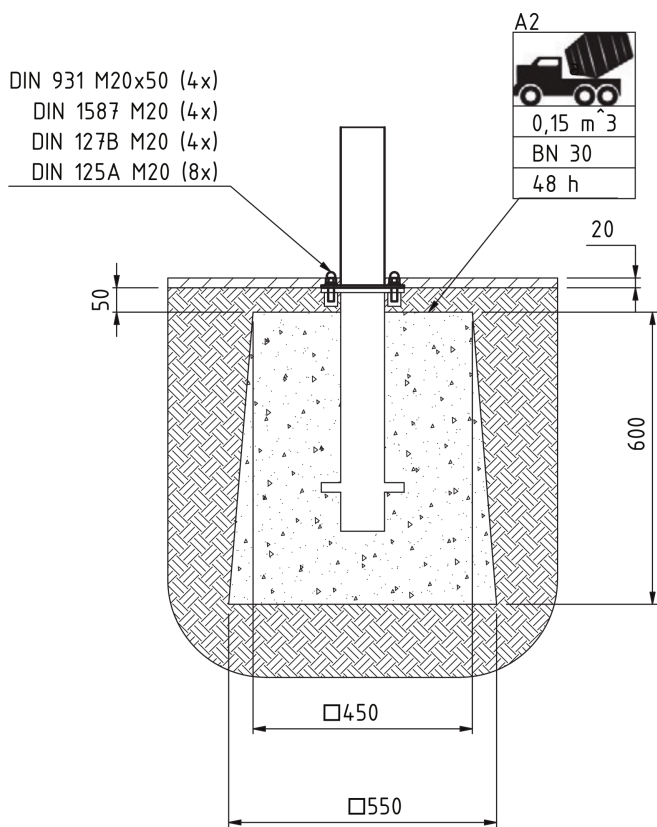
Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.

POPIS ZAŘÍZENÍ

- FUNKCE:** Posilování ramenního, břišního a zádového svalstva.
- POUŽITÍ:** Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženými rukama výskokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižše. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí pozice.
- PROVÁDĚNÍ:** Doporučujeme 3 série po 8 - 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby.
- BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE:** Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušte. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 10
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	1646 x 856 x 1344 mm
Hmotnost zařízení	71 kg
Volná výška pádu	1270 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ

