

LUXUSNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA OBLOŽENÁ DŘEVEM 100% ČESKÁ VÝROBA

BRADLA

CE 52

Popis posilovacího zařízení:

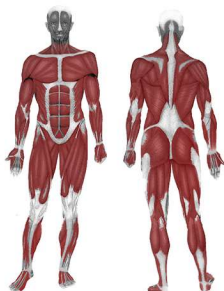
Funkce: Posilování celé horní poloviny těla, břišního a zádového svalstva.

Použití: Pevně uchopte bradla a výškokem se vyšvihněte do polohy s nataženými rukama. Můžeme provádět kliky a nebo ručkovat. Při klicích se s nádechem kontrolovaně spouštějte co nejnižší. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí pozice. Necvičit švihem, ale tahem- jinak může dojít ke zranění!

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 8 - 10 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Pocítíte-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Zařízení je v souladu s normou ČSN EN 16630.

Produktové číslo	SW 52
Počet uživatelů	1
Maximální zátěž	120 Kg
Maximální rozměry	1650 x 560 x 1390mm
Dopadová plocha	ČSN EN 16630
Hmotnost zařízení	65 Kg



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter
Právo na změny vyhrazeno

Plocha pro cvičení/plocha pro pohyb

