

LUXUSNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA OBLOŽENÁ DŘEVEM 100% ČESKÁ VÝROBA

ŠLAPACÍ ZAŘÍZENÍ A BENCH KOMBI

SW 0419

Popis posilovacího zařízení:

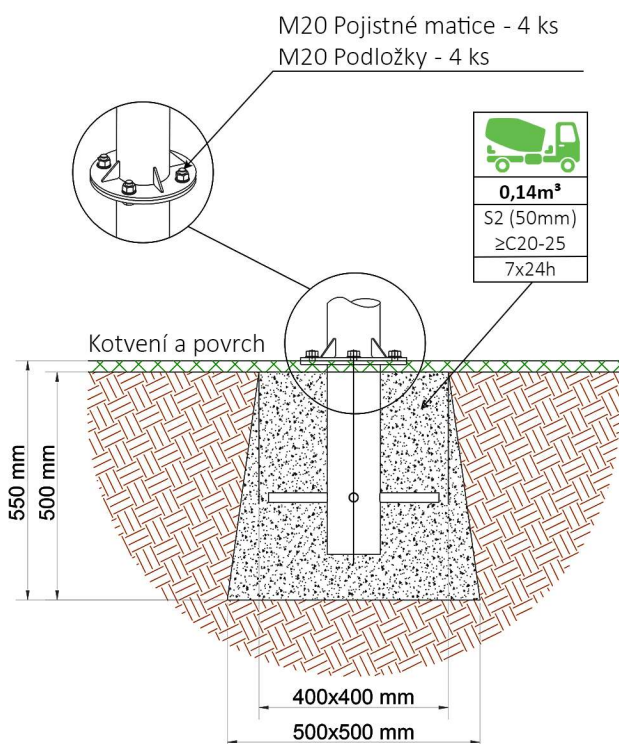
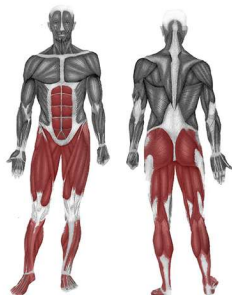
Funkce: U stroje SW 04 - ŠLAPACÍ ZAŘÍZENÍ: rozvoj a posilování svalů dolních končetin, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek a hýžďových svalů. U stroje SW 19 - BENCH: posilování a rozvoj svalů horních končetin a hrudníku.

Použití: U stroje SW 04 - ŠLAPACÍ ZAŘÍZENÍ: posadte se na sedátko, opřete záda o opěrku a nohy o nášlapy. Položte ruce na kolena a tlačte nohama na nášlapy, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté. U stroje SW 19 - BENCH: posadte se na sedátko, opřete záda o opěrku a odtlačujte rukojeti oběma rukama.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8- 10 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Pociťte-li jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané. Zařízení je v souladu s normou ČSN EN 16630.

Produktové číslo	SW 0419
Počet uživatelů	2
Maximální zátěž	120 Kg / os.
Maximální rozměry	1790 x 780 x 1740mm
Dopadová plocha	ČSN EN 16630
Hmotnost zařízení	75 Kg



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter
Právo na změny vyhrazeno

Plocha pro cvičení/plocha pro pohyb

