

## PROCVIČOVÁNÍ RAMEN A KLOUBŮ

SW 0103

### Popis posilovacího zařízení:

**Funkce:** Posilování svalů horních končetin, zlepšování ohebnosti a pohyblivosti kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí. Vhodné pro rehabilitaci.

**Použití:** Uchopte rukojeti malých kol oběma rukama a otáčejte vpravo i vlevo, směr otáčení změňte po každé sérii. / Uchopte rukojeti velkého kola a otáčejte střídavě vpravo i vlevo.

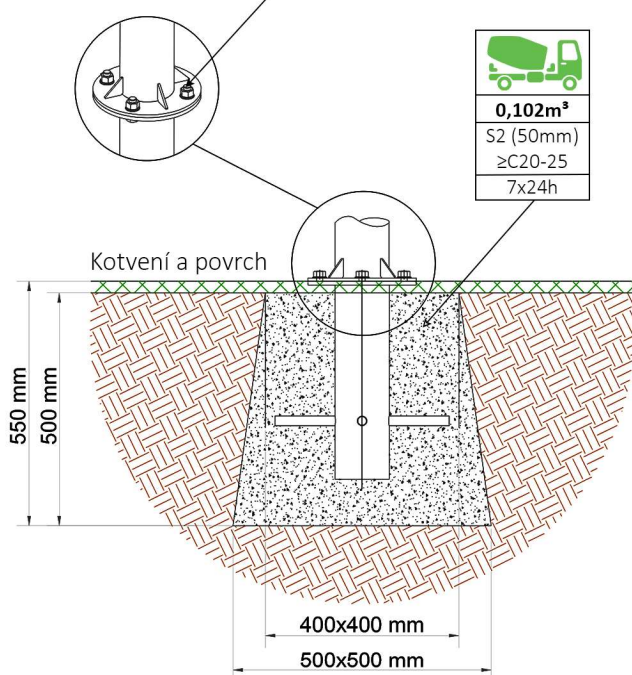
**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 8 - 10 cvicích s přestávkou dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázáno. Zařízení je v souladu s normou ČSN EN 16630.

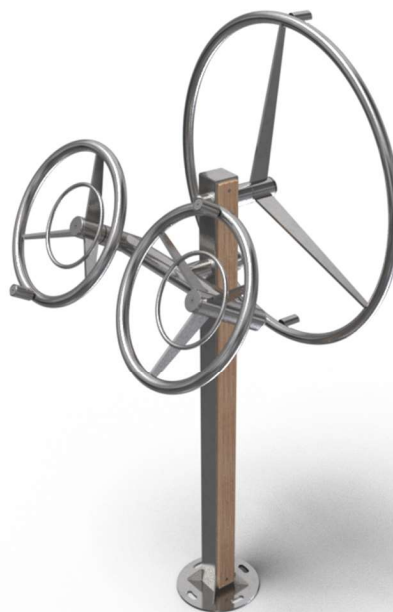
|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| Produktové číslo  | SW 0103             |
| Počet uživatelů   | 2                   |
| Maximální zátěž   | 120 Kg              |
| Maximální rozměry | 1080 x 750 x 1890mm |
| Dopadová plocha   | ČSN EN 16630        |
| Hmotnost zařízení | 54 Kg               |



M20 Pojistné matice - 4 ks  
M20 Podložky - 4 ks



## LUXUSNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA OBLOŽENÁ DŘEVEM 100% ČESKÁ VÝROBA



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter  
Právo na změny vyhrazeno

### Plocha pro cvičení/plocha pro pohyb

