

Procvičování pasu, chůze a surf

CE 679 / CZ 679



CE: EXKLUZIVNÍ ŘADA Z NEREZOVÉ OCELI, 100% ČESKÁ VÝROBA

CZ: KOVOVÉ PROVEDENÍ, 100% ČESKÁ VÝROBA



Technické řešení
omezovače pohybu.

Všechny stroje jsou dodávány
s bezpečnostním prvkem omezení
pohybu.



POPIS ZAŘÍZENÍ

FUNKCE: Zlepšování koordinace a procvičení celého těla, především pasu a dolních končetin.

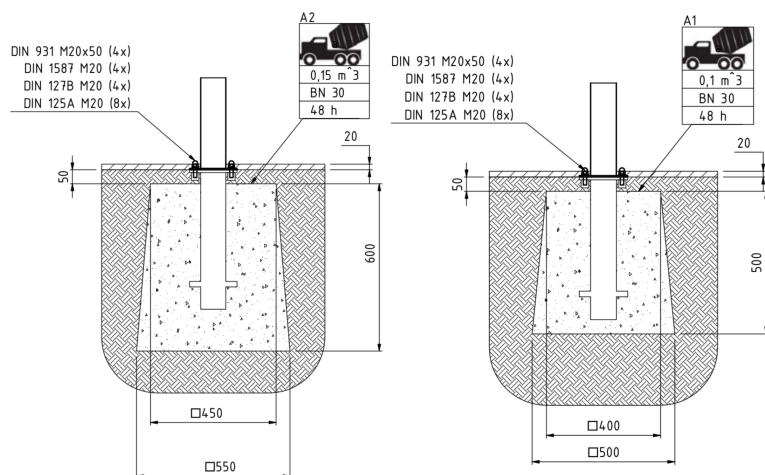
POUŽITÍ: Surf: Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou. Chůze: Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte vaše těžiště a pohybujte nohama střídavě vpřed a vzad. Nohy vždy střídějte a nepohybujte oběma nohama ve stejném směru. Pas: Uchopte rukojeť oběma rukama, postavte se nohama na točnu a udržujte rovnováhu. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série po jedné minutě v každém směru a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Při provádění věnujte zvýšenou pozornost poloze těla.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE: Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušete. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

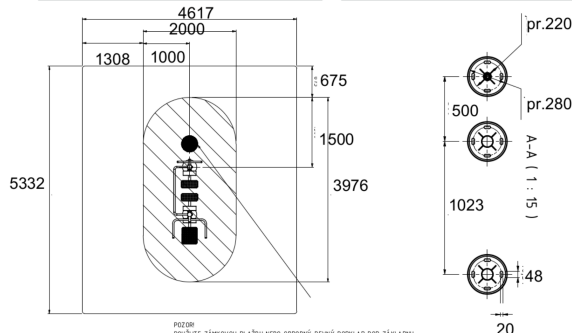
KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 679
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	2333 x 734 x 1314 mm
Hmotnost zařízení	135 kg
Volná výška pádu	570 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter. Právo na změny vyhrazeno.